'Destroyer of Weakness'

PURE
HIMALAYAN
Shilajit

Pure Himalayan Shilajit is considered a National Treasure of the nation of NEPAL, the birthplace of Siddhartha Gautam Buddha & founder of Buddhism. It is famed for its anti-ageing, strengthening and rejuvenating properties.

Around 50 million years ago, the Indian continent collided into Asia forming the Himalayan mountain range and the nation of NEPAL. As the mountains formed, tropical forests were crushed and compacted between massive rock formations. The compressed forests gradually transformed into a **nutrient and mineral-rich biomass loaded with medicinal humic and fulvic acids**. Now, every summer as the mountains warm, Nepal & India's most prized herbal-mineral remedy literally oozes from these biomass resins in the high mountain crevasses.

This is a substance that is of both organic and geological origins, that is essentially a distillation of vitamins, minerals, nutrients, enzymes, electrolytes, and amino acids.

Known as **Shilajit**, this resinous and nutrient-rich biomass has been touted for millennia by Ayurveda's Materia Medica as the **optimum carrier of energy and nutrition into the human body**. Modern science has recently proven this by identifying **fulvic and humic acids**, which are found in abundance in Shilajit, as the main substances **responsible for energy production within the cell**.[1] Science is just beginning to understand the implications of fulvic acid rich nutrients like Shilajit.

Known in Nepal & India as the **Destroyer of Weakness**, Shilajit's other primary components are **DBPs** (dibenzo-alpha-pyrones), which are the "**super-energising components**".

It seems that via DBPs, **Shilajit supports deep rejuvenation and energy production**. In one study, participants took just 200mg of Shilajit each day for 15 days and the available energy in their blood after vigorous exercise was equivalent to the levels of available energy before starting exercise. **That's the "super energising component" in action!**[2]

Recent studies on Shilajit show that it **delivers energy and nutrients to the cell at astonishing levels**. In one study, mice underwent strenuous exercise and had their energy (ATP) expenditure measured with and without Shilajit. The energy depleted twice as fast in the group that did not take the Shilajit.[3]

In Nepal, **Sherpas** count it as essential to their diet, and **scientists attribute their strength and longevity in part to Shilajit. In India** it is widely **used by men to invigorate, cure impotence, and treat premature ejaculation**. In China **it is used to build physical, spiritual, and sexual energy**.

Renewing Your Cells

Shilajit is known for its ability to rejuvenate a cell by driving oxygen and nutrients into the cell[4] and **supporting the body's natural antioxidant activity, whereby the body rids itself of free radicals.**[5]

Traditionally, Shilajit was described as a **yoga vahi,** meaning that whatever is taken with it will be enhanced due to Shilajit's ability to bring any nutrient into solution and drive it into the cell.

In one study, CoQ10, which boosts energy in heart, liver and kidney cells, was enhanced by as much as 29% with the addition of Shilajit.[6]

Scientific References:

1. Agarwal SP, Khanna R, Karmarkar R, Anwer MK, Khar RK. Shilajit: a review. Phytother Res. 2007 May;21(5):401-5.
2. Pal D, Bhattacharya S. Pilot Study on the Improvement of Human Performance with ReVitalETTM as Energy Booster: Part-IV. 2006. Data on file. Natreon, Inc.
3. Bhattacharyya S, Pal D, Gupta AK, Ganguly P, Majumder UK, Ghosal S. Beneficial effect of processed Shilajit on swimming exercise induced impaired energy status of mice. Pharmacologyonline. 2009;1:817-25.
4. Visser SA. Effect of humic substances on mitochondrial respiration and oxidative phosphorylation. Sci Total Environ. 1987 Apr;62:347-54.
5. Piotrowska D, Dlugosz A, Witkiewicz K, Pajak J. The research on antioxidative properties of TOLPA Peat Preparation and its fractions. Acta Pol Pharm. 2000 Nov;57 Suppl:127-9.
6. Bhattacharyya S, Pal D, Banerjee D, et al. Shilajit dibenzo"pyrones: Mitochondria targeted antioxidants. Pharmacologyonline. 2009; 2:690-8.

SARYU's SHILAJIT is purified & refined under the control & supervision of the Government of Nepal so you can be assured of its purity, safety & efficacy.

PURE
HIMALAYAN
Shilajit

几千年以来，喜来芝一直被用来：

增进体能 • 提高记忆力 • 控制情绪
提升脑力 • 促进营养成分吸收
提升其它营养成分的功效
平衡血糖 • 高效解毒
确保最佳供氧和人体自然 抗氧化反应

天然喜马拉雅喜来芝，产于佛祖释迦摩尼的诞生地，尼泊尔视之为国家珍宝。喜来芝以其抗衰老，强身健体和刺激体细胞再生的功能而闻名。

约在五千万年前，印度板块漂移，与亚洲大陆形成喜马拉雅山脉，尼泊尔的国土也从此诞生。山脉形成之时，热带植物被挤压于大块岩石之下。这些植物逐渐转化为一种富含营养和矿物质的生物体，蕴含大量有药用功能的腐植酸和富里酸。而今，每当夏季来临，山脉转暖，该草本矿物质药物就会从高山岩石缝隙的生物体中渗出，尼泊尔和印度视之为最珍贵的药物。

这种物质既是有机生物体也是地质矿物，含有多种维生素、矿物质、营养成分、生化酶、电解质和氨基酸。

喜来芝，这种营养成分丰富的胶状生物质，因其可最佳输送人体能量和营养，一直被印度古老医学体系阿育吠陀医学专著奉为千年神药。现代科学界最近也已证实，喜来芝富含富里酸和腐植酸，这两种物质对于细胞内部能量的生产至关重要。科学界也开始了解像喜来芝这样富含富里酸的营养物质的药物用途。

在印度和尼泊尔，喜来芝被誉为“人体衰弱之克星”，这是因为喜来芝的其它主要成分DBPs是“超强增进体能的成分”。

因DBPs的作用，喜来芝可以深层激活体细胞再生和促进能量的生产。一项研究表明，每天服用200毫克，服用15

天后，服用者血液中能量值在剧烈运动前后保持不变。由此可见，其“超强增进体能的成分”在发挥作用。

最近关于喜来芝的研究表明其输送能量及营养至体细胞的功效相当显著。在一项研究中，对剧烈运动老鼠的能量消耗进行测试，未服用喜来芝的老鼠其体能消耗速度是服用者的两倍。

在尼泊尔，夏尔巴人把喜来芝当作日常饮食的重要组成部分，科学家也认为该部落人的健壮与长寿部分归功于喜来芝。在印度，喜来芝广泛用于男性强身，治疗阳痿和早泄。在中国，人们用喜来芝来提升体力，精神和性方面的活力。

更新体细胞

喜来芝一向以其促进细胞再生能力而闻名，通过携带氧气和营养成分进入体细胞(4)，进而促进体内自然抗氧化剂的活动，从而达到人体自身清除自由基(体内代谢的产物)的作用(5)。

传统医学中，喜来芝被誉为“yoga vahi”，意思是无论什么药物与之共用，功效都会得到提升。这是由于喜来芝具有溶解营养成分并输送至细胞的功能。

一项研究表明，配用喜来芝以后，用于强心补肝健肾的CoQ10 功能提升了29%(6)。

Saryu　公司的喜来芝在尼泊尔政府的监管下进行提纯和加工，其纯度、安全性和功效完全得到保证。

PURE
HIMALAYAN
Shilajit

لآلاف السنين، استعمل شيلاجيت لدعم الطاقة والذاكرة والمزاج والذكاء الحاد وامتصاص العناصر الاساسية وتعزيز القوة وفاعلية العناصر الغذائية الأخرى. لسكر دم متوازن و التخلص من السموم بكفاءة و وخاصية الأكسجة المثالية ولاستجابة الجسم الطبيعية المضادة للأكسدة.

يدعم شيلاجيت تجديد الشباب بعمق ,DBPS الواضح أن ومن خلال ويجدد الطاقة. ففي إحدى الدراسات، تناول المشتركون مقدار 200 ملغ فقط من شيلاجيت يوميا لمدة 15 يوما وكان معدل الطاقة في دمهم بعد القيام بتمارين قوية معادلا للمستوى الذي كانت عليه الطاقة قبل القيام بالتمارين الرياضية. فهذا هو المكون المنشط المميز مرجع ناقص (2). وأظهرت الدراسات الحديثة التي أجريت على شيلاجيت أنه يمد الخلايا بالطاقة اللازمة والعناصر الغذائية على نحو مدهش. في واحدة من الدراسات، خضعت الفئران لتمارين شاقة وتم قياس معدل الطاقة المبذولة مع وبدون سيلاجيت، ونتيجة لذلك استنزفت الطاقة أسرع بمرتين في الفئة (3) التي لم تأخذ شيلاجيت مرجع ناقص.

في نيبال، اعتمدته شعوب الشربا في نظامهم الغذائي وعزا العلماء سر قوتهم وطول أعمارهم في جزء ما لشيلاجيت.

وفي الهند، يتم استعماله على نطاق واسع كمنشط ومعالج للعجز ولسرعة القذف. أما في الصين، فيتم تناوله لبناء طاقة جسدية وروحية وجنسية.

تجديد خلاياك

يعرف شيلاجيت بقدرته على تنشيط الخلية عن طريق نقل الأكسجين والعناصر الغذائية مرجع ناقص(4) ودعم أنشطة الجسم الطبيعية المضادة للأكسدة، ووفقا لذلك يقوم الجسم بالتخلص من الأيونات مرجع ناقص(5)

وصف شيلاجيت تقليديا بأنه يوغا فاهي بحيث أنه مهما تناولنا معه فإنه سيعززه بفعل قدرته على تذويب المغذيات ونقلها إلى الخلايا.

وهو العنصر المسؤول عن CoQ10 وفي إحدى الدراسات ارتفع معدل زيادة الطاقة في القلب والكبد وخلايا الكلى بأكثر من 29% بإضافة مرجع المراجع غير مترجمة (6) ناقص.

يعد منتج الهملايا الخالص شيلاجيت

ثروة وطنية لشعب النيبال، ذلك البلد الذي يعد مسقط رأس سيدهارتا جوتام ومؤسس البوذية، ويشتهر بخصائصه المكافحة للشيخوخة والمقوية والمجددة للشباب

قبل حوالي خمسين مليون سنة، اصطدمت القارة الهندية بقارة آسيا مما أدى الى تكون سلسلة جبال الهملايا ودولة نيبال. وقد أدى تكون تكون الجبال إلى تحطم الغابات الاستوائية وحشرها بين الكتل الصخرية الهائلة وتحولت تلك الغابات المضغوطة الى مغذيات وكتل حيوية غنية بالفيتامينات ومشبعة بحمضي الهيوميك الطبي والفولفيك. والآن ومع ارتفاع درجة حرارة الجبال في كل صيف، يتسرب ذلك العلاج الغني بالمعادن والأعشاب والذي يعد الأعلى قيمة في نيبال والهند من تلك الكتل الحيوية لعنصر الرزين من تشققات الجبال العالية.

فهذه المادة هي من أصل عضوي وجيولوجي وهي خلاصة الفيتامينات والمعادن والمغذيات الطبيعية والانزيمات والالكتروليت والأحماض الأمينية الغذاءية كشيلاجيت.

شيلاجيت والذي يعرف ككتلة حيوية غنية بعنصر الرزين والمعادن، كان مرغوبا لقرون من الزمن لدى طب الإيورفيديا التقليدي بإعتباره الناقل الأمثل للطاقة والغذاء في جسم الإنسان مرجع ناقص (1). وأثبتت العلوم الحديثة هذه الخاصية بتحديد حمضي الفولفيك والهوميك كمكونان أساسيان مسؤلان عن إنتاج الطاقة في الخلايا وهما يتوافران بكثرة في شيلاجيت. وبدأ العلم الحديث للتو في إدراك مدى فاعلية حمض الفولفيك الغني بالمغذيات الطبيعية كشيلاجيت.

لشيلاجيت شهرة واسعة في نيبال والهند كقاهر للعجز بفضل مكوناته وهي مكونات منشطة ممتازه. ومن DBPS الاساسية الأخرى مثل

PURE
HIMALAYAN
Shilajit

Тысячелетиями люди применяют мумие по следующим причинам:

Дает энергию • **Улучшает память** • Повышает настроение

Позволяет сохранить остроту ума • Способствует усвоению жизненно важных питательных веществ

Усиливает активность и эффективность прочих питательных веществ

Поддерживает оптимальный уровень сахара в крови • Эффективно проводит детоксикацию

Способствует оптимальному насыщению кислородом и естественной реакции организма на антиоксиданты

Чистое гималайское мумие является национальным достоянием НЕПАЛА, родины Сиддхартхи Гаутамы Будды и местом возникновения буддизма. Оно известно своими антивозрастными, укрепляющими и омолаживающими свойствами.

Около 50 миллионов лет назад Индийский континент столкнулся с Азией, благодаря чему образовалась горная система Гималаев и территория государства НЕПАЛ. По мере своего формирования горы теснили тропические леса и спрессовывали их между массивными пластами скальных пород. Эти спрессованные леса постепенно превращались в **богатую питательными веществами и минералами биомассу, насыщенную целебной гуминовой и фульвовой кислотой**. И теперь каждое лето, когда горы прогреваются, самое ценное минерально-растительное лечебное средство Непала и Индии буквально сочится из этой смолистой биомассы в высокогорных ущельях.

Это вещество одновременно органического и геологического происхождения, которое представляет собой кладезь витаминов, микроэлементов, питательных веществ, энзимов, электролитов и аминокислот.

Эта смолистая и богатая питательными веществами биомасса известна как **мумие**, и уже тысячелетия аюрведический сборник «Материя Медика» превозносит ее как **лучшее средство наполнения организма энергией и питательными веществами**. Это недавно было подтверждено современной наукой, которая установила,

что **фульвовая и гуминовая кислоты**, в изобилии содержащиеся в мумие, являются основными веществами, **отвечающими за выработку энергии в клетках**. (1) Наука только начинает понимать значение таких богатых фульвовой кислотой средств, как мумие.

Другими основными ингредиентами мумие, известного в Непале и Индии как «**разрушитель слабости**», являются **DBP** (дибензо-альфа-пироны), **компоненты, заряжающие организм большим количеством энергии**.

Представляется, что благодаря DBP **мумие способствует полноценному омоложению и выработке энергии**. Участники одного исследования принимали всего 200 мг мумие ежедневно в течение 15 дней, и уровень энергии в их крови после интенсивной физической нагрузки был равен уровню энергии до начала упражнений. **Так действует компонент, заряжающий организм большим количеством энергии!** (2)

Недавние исследования мумие показали, что оно **доставляет в клетки энергию и питательные вещества в поразительных количествах**. В ходе одного из них мышей подвергали интенсивной физической нагрузке и измеряли их расход энергии (уровень АТФ) с применением мумие и без него. У группы, не принимавшей мумие, энергия расходовалась в два раза быстрее. (3)

Живущие в Непале **шерпы** считают его необходимой составляющей своего рациона, и **ученые объясняют их силу и долголетие в том числе употреблением мумие. В Индии** его широко используют для укрепления мужской силы, лечения импотенции и преждевременной эякуляции. В Китае мумие применяют для наполнения физической, духовной и сексуальной энергией.

Обновление клеток

Мумие известно своей способностью омолаживать клетки, поставляя в них кислород и питательные вещества, (4) а также поддерживая естественную антиоксидантную активность организма, с помощью которой тело избавляется от свободных радикалов. (5)

Традиционно мумие характеризовали как «йогавахи». Это означает, что действие любого вещества, принимаемого вместе с ним, будет усиливаться благодаря способности мумие соединяться с любыми питательными веществами и доставлять их в клетки.

В ходе одного исследования было обнаружено, что эффективность действия коэнзима Q10, который наполняет энергией клетки сердца, печени и почек, увеличилась на 29% при добавлении мумие. (6)

МУМИЕ от SARYU очищается и обрабатывается под контролем и надзором правительства Непала, поэтому вы можете быть уверены в качестве его состава, а также безопасности и эффективности.

PURE
HIMALAYAN
Shilajit

For thousands of years Shilajit has been used to help support:

Energy • Memory • Mood

Sharp intelligence • Absorption of vital nutrients

Enhanced potency and effectiveness of other nutrients

Balanced blood sugar • Efficient detoxification

Optimal oxygenation and the
body's natural antioxidant response

SARYU
LIFE STYLE LTD

Saryu Lifestyle Ltd. London W1H 5FB

www.**pure**himalayan**gold**.com